

『東醫寶鑑』鍼灸篇의 醫史學的 考察(2)

- 「外形篇」에 나타난 鍼灸法을 중심으로 -

吳準浩 · 車雄碩 · 金南一*1)

慶熙大學校 韓醫科大學 醫史學教室

【 ABSTRACT 】

A medicine related historical examination of DongUiBoGam(東醫寶鑑)'s Acupuncture & Moxibustion Chapter(ChimGu 鍼灸篇)(2)

*- centering the Acupuncture&Moxibustion methods
that appear in the Oe Hyeong Chapter(外形篇) -*

OJunHo · ChaWungSeok · KinNamIl

Kyunghee University, Oriental Medical School, Division of Medical History

*This study elucidates the extra-medical citing relationship of DongUiBoGam
(東醫寶鑑)'s Acupuncture&Moxibustion Chapter(ChimGu鍼灸篇) and
Acupuncture&Moxibustion Methods Chapter(ChimGu鍼灸法篇), and based
on this, tried to clarify the characteristics of the intra-medical*

*1) 교신저자 : 김남일, 서울시 동대문구 회기동 1번지 경희대학교 한의과대학. E-mail : southkim@khu.ac.kr,
Tel : 02-961-0672

DongUiBoGam(東醫寶鑑)'s Acupuncture&Moxibustion treatment methods. This paper is the second research result on this kind of study, and it historically investigated the original text related to Acupuncture&Moxibustion treatments in DongUiBoGam(東醫寶鑑)'s OeHyeong Chapter(外形篇). Through this, we can see that at the time DongUiBoGam(東醫寶鑑) was compiled, UiHakGangMok(醫學綱目)'s Acupuncture&Moxibustion treatments were considered the most complete.

Key words : 『DongUiBoGam(東醫寶鑑)』, 『Chimhupyeon(鍼灸篇)』, 『NaeyeongPyeon(內景篇)』, acupuncture, 『YiXueGangMu(醫學綱目)』

1. 緒 論

한의학은 구성하는 큰 요소라고 한다면 처방과 침뜸을 들 수 있다. 우리 선조들은 유구한 세월동안 이 처방과 침뜸을 가지고 아픈 이들을 치료하고 수많은 목숨을 구해왔다. 구한말 사회의 혼란과 시대의 변화로 서구에서 발전된 대증치료 요법이 주류 의학의 자리를 대신하여 인술을 펼쳐 왔으나, 질병을 중심으로 행해지는 대증치료에 대한 회의는 날이 갈수록 증가되어 가고 있다. 오늘날에 와서 인간과 질병에 대한 인식이 변화하면서 인간을 중심으로 하는 한의학에 대한 관심이 다시금 안팎으로 모아지고 있다. 우수하고 실용적임에도 그동안 그 가치를 제대로 인정받지 못해 왔던 한의계에 있어서 무척이나 고무적인 일이 아닐 수 없다.

주지하다시피 우리 선조들이 발전시켜온 한의학은 우리나라 사람들에게 적합한 의학이다. 그것은 유구한 역사동안 우리 선조들이 중국의 의학을 그대로 수용하지 않고 우리 토양과 풍토에 맞게 변화 발전시키고자 부단히 노력했기 때문이다. 麗末鮮初의 鄉藥에 대한 연구와 결실이 그것이고, 『醫方類聚』의 편찬이 그것이다. 그러한 노력으로 『東醫寶鑑』에 이르러서는 그간의 자신감을 “東醫”라는 단어로 표현해 내고 있다.¹⁾ 그리고 그러한 노력은 새로운 개념으로 계속 발전해 나갔다. 구한말 李圭峻의 扶陽論과 李濟馬의 四象醫學이 바로 그것이다.

1) 『東醫寶鑑』 集例에서 許浚은 王節齋의 말을 인용하여 北醫를 대표하는 의사로 東垣을, 南醫를 대표하는 의사로 丹溪를 꼽고 있다. 계속해서 허준은 그러한 전통을 이은 우리나라의 의학을 東醫라고 함이 마땅하다고 피력하고 있다.

그러나 우리는 우리 선조들의 만들어 놓은 “東醫”라는 자신감을 과연 얼마나 잘 이어가고 있는지 반성해볼 일이다. 우리 한의학에 대한 연구와 고찰은 무척이나 미비한 실정이다. 한의학을 필요로 하는 사람들은 나날이 늘어가고 있지만, 임상을 뒷받침해줄 충분한 연구가 이루어지고 있지 않다.

침구학에 대한 연구도 예외일 수 없다. 경혈·침구 분야에서 여러 가지 실험논문들이 나오고는 있지만 우리 선조들이 이룩해 놓은 고전에 대한 연구와 재해석은 거의 이루어지고 있지 않은 실정이다. 許任의 鍼灸經驗方, 舍岩道人的 舍岩鍼灸要訣만이 몇몇 학자들에 의해 연구되었을 뿐이다.²⁾³⁾ 이런 상황에서 선조들의 유산을 응용하여 환자를 치료하는데 응용하는 것도, 이를 바탕으로 더 발전시켜 나가는 것도 사실상 어렵다 하겠다.

앞서 발표한 줄고⁴⁾에서 밝힌 것처럼 『東醫寶鑑』 「鍼灸篇」과 鍼灸法篇⁵⁾은 실용성을 강조한 저작이다. 또한 앞의 줄고에서 개술한 것처럼 『東醫寶鑑』의 「鍼灸篇」과 鍼灸法篇은 조선 중기 침구의학의 발전을 반영하는 저작임과 동시에 조선 침구학의 정체성을 드러내 주는 중요한 저작이기도 하다. 『東醫寶鑑』의 「鍼灸篇」과 鍼灸法篇을 잘 연구하고 고찰한다면 조선 침뜸치료의 흐름을 알 수 있을 뿐만 아니라 임상 치료에 있어서도 그 저변을 넓히는 가치있는 일이라고 생각한다.

이러한 문제의식의 연장선상에서 『東醫寶鑑』의 「鍼灸篇」과 鍼灸法篇의 특징을 알아보고자 이전의 논문에 이어 『東醫寶鑑』 鍼灸法篇 가운데 外形에 해당하는 부분을 대상으로 원문을 대조하고 고찰하여 보았다.

2) 허임의 침구경험방은 박문현이, 사암도인 침구요결은 김달호가 대표적인 연구자이다.

3) 우리나라의 침뜸은 많은 학자들에 의해 계통적으로 발전해왔다. 최근 金南一은 「韓國韓醫學의 學術流派에 관한 試論」에서 역대 한국한의학의 흐름을 15개의 流派로 분류하는 의미있는 시도를 한 바 있다. 김은 이 15개의 流派 가운데 하나로 東醫鍼灸學派를 들고 있다. 김이 제시한 東醫鍼灸學派에 속하는 의가 및 의서로서 許任의 『鍼灸經驗方』, 柳成龍의 『鍼灸要訣』, 舍岩道人的 『舍岩道人鍼灸要訣』, 李馨益의 燔針術 등이 보이며, 후대의 침법들도 소개하고 있다.

4) 저자는 이 논문에 앞서 「『東醫寶鑑』 鍼灸篇의 醫史學的 考察 - 「內景篇」에 나타난 鍼灸法을 중심으로 -」를 의사학회지 17권 1호에 발표한 바 있다.

5) 『東醫寶鑑』은 「內景篇」 「外形篇」 「雜病篇」 「湯液編」 「鍼灸篇」 등 모두 다섯 편으로 구성되어 있다. 그러나 「鍼灸篇」에서는 침구의 개론적인 내용을 위주로 기록되어 있고, 각 질환에 따른 치료는 해당 門 말미에 「鍼灸法」 혹은 「灸法」, 「鍼法」의 형태로 따로 적고 있다. 여기서는 각 門에 같이 실려 있는 침구내용을 「鍼灸篇」과 구별하기 위하여 「鍼灸法篇」이라고 부르기로 하겠다.

2. 本 論

본론에서는 『東醫寶鑑·外形篇』의 鍼灸法篇을 원문대조하고 이것을 표로 정리해 보았다. 1 2 3 ..., ① ② ③ ..., ❶ ❷ ❸ ... 등 번호로 이루어진 기호는 저자가 설명의 편의를 위해 순서대로 부여한 것이다.

1. 「頭·鍼灸法」	
① 眩暈 取神庭 上星 顛會 前頂 後頂 腦空 風池 陽谷 大都 至陰 金門 申脈 足三里(綱目)	❶ p184 『醫學綱目·眩』 [《甲》] 風眩善嘔 煩滿 神庭主之. 如顏色青者 上星主之. 取上星者 先取諶諶 後取天牖·風池. 如頭痛顏青者 顛會主之. 風眩引頷痛 上星主之. 先取諶諶 後取天牖·風池. 風眩目瞑 惡風寒面赤腫 前頂主之. 風眩目眩 顛上痛 後頂主之. 風眩驚 手腕痛 泄風 汗出至腰 陽谷主之. 腦風目瞑頭痛 風眩目痛 腦空主之. 風逆暴 四肢腫 濕則唏然寒 飢則煩心 飽則眩 大都主之. 頭眩目痛 至陰主之. [《怪穴》] 頭目眩運: 至陰 [《標》] 金門 申脈 [《桑》] 風池 神庭(內風池《通玄》同) 金門(瀉) 三里(補)
② 眩暈 怕寒 春夏常着綿帽 暫去即發 取百會 上星 風池 豐隆(綱目)	❷ p184 『醫學綱目·眩』 [《心》] 頭暈怕寒 些少風寒 則目暗僵僕 不分冬夏 常用綿帽包 日夜不離 一去帽即發: 百會 惺惺 (一分 恐上星) 風池 (二寸半 主頭大熱) 豐隆(二寸半)
③ 偏正頭痛 取絲竹空 風池 合谷 中腕 解谿 足三里(綱目)	❸ p283 『醫學綱目·頭風痛』 [《摘》] 偏正頭風: 絲竹空 (沿皮向外透率谷) 風池 (橫針入寸半 透風府) 合谷 (半寸以上穴未愈 再取) 解溪 三里 中腕 (中腕一穴 灸五十壯)
④ 正頭痛 取百會 上星 神庭 太陽 合谷(綱目)	❹ p283 『醫學綱目·頭風痛』 [《集》] 正頭風: 百會 (一分 灸七壯) 上星 (二分 灸七壯 三稜針出血亦得) 合谷 (不愈 再取) 神庭 (灸七壯) 太陽 (在兩額角眉後紫脈上 三稜針出血亦得)
⑤ 腎厥頭痛 灸關元百壯(資生)	❺ p338 『針灸資生經·第六 頭痛』 若頭痛 筋攣骨重 少氣 噓噫 滿 時驚 不嗜臥 咳嗽煩惋 其脈舉之則弦 按之石堅 由腎氣不足而 內著 其氣逆而上行 謂之腎厥 宜灸關元百壯 服玉真元. ⁶⁾ ❻ 若頭痛連齒 時發時止 連年不已 此由風寒留於骨髓 髓以腦為主 腦逆故頭痛 齒亦痛. 宜白附子散 灸曲鬢七壯 左痛灸左 右痛灸右.
⑥ 厥逆頭痛 齒亦痛 灸曲鬢 七壯(資生)	
⑦ 痰闕頭痛 取豐隆(綱目)	❼ p283 『醫學綱目·頭風痛』 [《摘》] 風痰頭痛: 豐隆(五分 灸亦得) 腎厥頭痛: 涌泉(三分 彈針出血)
⑧ 頭風頭痛 鍼百會 立愈 又灸顛會 前頂 上星 百會(丹心)	❽ p373 『丹溪心法·頭風』 本事方論 婦人患頭風者十居其半 或者婦人無巾以禦風寒焉耳 男子間有患者 若經年不愈者 宜灸顛會 百會前頂 上星 等穴差.

⑨ 腦痛 腦旋 腦瀉 腦熱 腦冷皆灸 顛會(資生)	⑨ p339 『針灸資生經·腦痛』有士人患腦熱疼 甚則自床投下 以腦柱地 或得冷水粗得 而疼終不已 服諸藥不效 人教灸顛會而愈. 熱疼且可灸 況冷疼乎? 凡腦痛·腦旋·腦瀉 先宜灸顛會 而強間等穴 蓋其次也
⑩ 眉稜骨痛 取攢竹 合谷 神庭 頭維 解谿(綱目)	⑩ p286 『醫學綱目·眉痛』《撮要》·《摘英》眉攢內痛:解溪 [《玉》] 眉間痛:攢竹(瀉出血 沿皮透魚腹) 頭維(一分 沿皮斜向下透懸顛 選而用之 不必盡取) 眉稜骨痛:攢竹 合谷 神庭
⑪ 醉後頭痛 取印堂 攢竹 足三里 風門 顛中(綱目)	⑪ p283 『醫學綱目·頭風痛』[《集》] 醉頭風:(內攢竹 一穴 《通玄》同) 印堂(一分 灸五壯) 攢竹(一分 沿皮橫透魚腰) 三里 膻中(灸) 風門(沿皮向外一寸)
⑫ 一老婦 久患頭痛 因視其手足 有血絡 皆紫黑 遂用鍼刺出血 如墨汁 後刺受病之經 得全愈(綱目)	⑫ p283 『醫學綱目·頭風痛』嘗治一老婦人頭痛 久歲不已 因視其手足有血絡 皆紫黑 遂用三稜針盡刺出其血 如墨汁者數盞 後視其受病之經灸刺之 而得全愈. 即經所謂大痺爲惡 及頭痛 久痺不去身 視其血絡 盡出其血是也.
⑬ 偏頭痛 及正頭痛 取阿是穴 鍼之即愈	⑬ [출처미상]
「面」	
2. 「眼·鍼灸法」	
① 眼睛痛 取風府 風池 通里 合谷 申脈 照海 大敦 竅陰 至陰(綱目)	① p228 『醫學綱目·目赤腫痛』灸刺黑珠痛 有三法: 其一取足太陽 經云:足太陽有過項入于腦者 正屬目本 名曰眼系 頭目若痛 取之在項中兩筋間是也. 其二取足厥陰. 經云:肝足厥陰之脈 上入顛額 連目系 故取之也. 其三取少陰. 經云:手少陰之別 名曰通里 屬目系 取之掌後一寸也. 又足少陽之正 陽明之正 皆系目系 經無取法也.
② 目赤腫腎 羞明隱澁 取上星 百會 攢竹 絲竹空 精明 瞳子膠 太陽 合谷 又 以草莖刺鼻孔 出血數升即愈 (子和)	② p228 『醫學綱目·目赤腫痛』[子和] 余嘗病目赤 或腫或翳 作止無時. 偶至新息帥府 百余日羞明隱澁 腫痛不已. 忽眼科姜仲安云:宜刺上星至百會 速以銚針刺四五十刺. 攢竹穴·絲竹空穴上兼眉際二十刺 及鼻兩孔內 以草莖彈子出血如前 約二升許 來日愈大半 三日平復如初. [《玉》] 眼紅腫 羞明怕日 并昏:睛明(斜飛向鼻 不可直針 忌灸) 童子膠(針入一分 沿皮內透魚腰) 太陽(毗脈上 三稜針出血)
③ 眼暴赤腫痛 取神庭 上星 顛會 前頂 百會出血即愈 又取光明 地五會(綱目)	③ p228 『醫學綱目·目赤腫痛』[《心》] 眼暴赤腫:神庭 內庭 顛門 前頂 百會(各出血立愈) [寶] 眼癢痛:光明 第五(各瀉之) 行間
④ 諸障瞖 取精明 四白 太陽 百會 商陽 厲兌 光明出血 合谷 三里 命門 肝俞 光明各灸之(綱目)	④ p228 『醫學綱目·目赤腫痛』[《集》] 諸障:睛明 四白(在珠下一分) 太陽 百會 商陽 厲兌 光明各出血. 合谷 三里 命門 肝俞 光明各灸之.
⑤ 內障 取足厥陰 足少陰 陽蹻(綱目)	⑤ p238 『醫學綱目·內障』針灸內障有四法 此篇是其一也.

<p>目)</p>	<p>其二取肝. 經曰: 肝虛則目眈眈無所見 善恐 取其經厥陰與少陰 取血者是也. 其三取腎. 經云: 腎足少陰之脈 是動則病目眈眈無所見 視寒熱虛實取之也. 其四取陽蹻. 經云: 邪之所在 皆為不足 上氣不足 目為之瞑 補足外踝下留之是也.</p>
<p>⑥ 去翳法: 以鵝翎切之 近黑睛及當白睛嚙之 膜自聚上 以鍼鉤挽之 割去即明見物 以綿着眼斷血 三日差(千金)</p>	<p>⑥ p232 『醫學綱目·外障』 [《千》] 治法 以鵝翎截之 近黑睛及當白睛嚙之 膜自聚上 以針鉤挽之 割去即見物 以綿當眼 着血斷 三日瘥.</p>
<p>⑦ 努肉攀睛 取精明 風池 期門 太陽 出血(綱目)</p>	<p>⑦ p243 『醫學綱目·努肉攀睛』 [《集》] 努肉攀睛: 精明 風池 太陽(出血) 期門</p>
<p>⑧ 爛弦風 取大骨空灸九壯 以口吹火滅 小骨空灸七壯 亦吹火滅 又以三稜鍼 刺眶外出血即愈(綱目)</p>	<p>⑧ p242 『醫學綱目·風沿爛眼』 [東垣] 目眶赤爛歲久 俗呼赤睛是也 常以三稜針刺目外 以泄濕熱立愈. [《撮要》] 風弦爛眼: 大骨空(在手大指第二節尖 灸九壯 以口吹火滅) 小骨空(在手小指二節尖 灸七壯 亦吹火滅)</p>
<p>⑨ 迎風冷淚 眇月蔑黑花 取大骨空小骨空灸之 吹火滅 又取臨泣 合谷(綱目)</p>	<p>⑨ p241 『醫學綱目·目淚不止』 [《集》] 迎風冷淚 眇曠黑花: 大骨空小骨空(如上法灸之 吹火滅) 二間(一分 沿皮向後刺五分 灸之) 合谷(針灸)</p>
<p>⑩ 青盲 灸巨膠 又取 肝俞 命門 商陽(得效)</p>	<p>⑩ p576 『世醫得效方·眼科通治』 青盲無所見 遠視眈眈 目中淫膚 白膜覆瞳子 巨膠主 其穴在鼻孔下俠水溝傍⁷⁾ p238 『醫學綱目·內障』 [《玉》] 眼久病昏花: 肝俞(一分 沿皮向外一寸半 補三呼) 三里(一寸 瀉十吸) 瞳子膠 [《撮要》] 眼無光: 商陽(一分 沿皮向後三分 瀉之 灸) [2-⑩과 같은 조문]</p>
<p>⑪ 目昏暗 灸三里 鍼承泣 又取肝俞 瞳子膠(綱目)</p>	<p>⑪ p238 『醫學綱目·內障』 [《玉》] 眼久病昏花: 肝俞(一分 沿皮向外一寸半 補三呼) 三里(一寸 瀉十吸) 瞳子膠</p>
<p>⑫ 雀目 取神庭 上星 前頂 百會 精明 出血即愈 又取肝俞 照海(綱目)</p>	<p>⑫ p240 『醫學綱目·雀目』 [《心》] 雀目不能夜視: 神庭 上星 前頂 百會(各出血 以鹽塗之 立愈) 又法: 照海 肝俞.</p>
<p>⑬ 暴盲不見物 鍼攢竹及頂前五穴 又刺鼻中大出血 立明(子和)</p>	<p>⑬ p238 『醫學綱目·內障』 [子和] 戴人女僮至西華 具急暴盲不見物. 戴人曰: 此相火也. 太陽陽明 氣血俱盛 乃刺其鼻中攢竹穴 與項前五穴 大出血 目立明.</p>
<p>⑭ 眼腫痛 睛欲出 須八關大刺 手十指間出血 即愈(易老)</p>	<p>⑭ p228 『醫學綱目·目赤腫痛』 [潔] 眼痛 睛欲出者 須八關大刺十指間.(出血 須十指縫)</p>
<p>⑮ 眼戴上不能視 灸脊第二椎骨 第五椎骨上七壯 一齊下火 立愈(寶鑒)</p>	<p>⑮ p162 『醫學綱目·卒中之初』 [羅] 治中風 眼上戴不能視者 灸第二椎骨 第五椎上 各七壯. 一齊下火 炷如半棗核大 立愈. 『衛生寶鑑·半身不遂』 黃帝灸法. 療中風 眼戴上不能視者 灸第二椎并第五椎上各七壯 一齊下火炷 如半棗核大 立愈.</p>

3. 「耳·鍼灸法」

⑩ 耳鳴 取液門 耳門 中渚 上關 完骨 臨泣 陽谷 前谷 後谿 陽谿 合谷 大陵 太谿 金門.	① p655 『醫學綱目·耳鳴』 [《甲》] 耳痛聾鳴 上關主之 刺不可深. 耳聾鳴 下關及陽溪 關衝 掖門 陽谷主之. 耳聾鳴 頸額痛 耳門主之. 耳鳴無聞 肩貞及完骨主之. 耳中生風 耳鳴耳聾時不聞 商陽主之. 耳鳴 百會及頤厭 顛息 天窗 大凌 偏曆 前谷 後溪主之.
⑩ 耳聾 取中渚 外關 和膠 聽會 聽宮 合谷 商陽 中衝.	⑩ p653 『醫學綱目·耳聾』 [《甲》] 耳聾 兩顛額痛 中渚主之. 耳焯焯 渾渾無所聞 外關主之. 頭重額痛 引耳中嘔嘈嘈 和膠主之. 聾 耳中顛渡 顛渡者若風狀 聽會主之. 耳聾填填如無聞 嘔嘈嘈若蟬鳴 聽宮主之. 聾 翳風及會宗下空主之. 耳聾 嘈嘈無所聞 天容主之. 聾 耳中不通 合谷主之. 耳聾無聞 天窗主之.
⑩ 暴聾 取天牖 四瀆.	⑩ p654 『醫學綱目·暴聾』 [《靈》] 暴聾氣蒙 耳目不明 取天牖. (寒熱病篇) [《甲》] 卒氣聾 四瀆主之.
⑩ 灸耳暴聾 蒼朮長七分一頭切平 一頭削尖 將尖頭 插耳中於平頭上灸七壯. 重者 二七壯(十四壯)覺耳內熱即效(綱目)	⑩ p653 『醫學綱目·耳聾』 [《竹》] 治耳聾. 用蒼朮一塊 長七分 將一頭削尖 一頭截平 將尖頭插耳內 于平頭上安箸頭大艾炷灸之 聾輕者七壯 重者十四壯. 如覺耳內有熱氣者 效.
4. 「鼻·鍼灸法」	
① 鼻流清涕 濁涕 灸上星二七壯 又取人中 風府 不愈又取 百會 風池 風門 大椎(綱目)	① p613 『醫學綱目·鼻淵』 [《撮》] 鼻流清涕濁涕: 上星(灸二七壯 清補濁瀉) [《集》] 又法: 上星 人中 風府(不愈 再取後穴) 百會 風池 風門 大椎.
② 鼻塞不聞香臭 迎香 上星 合谷 不愈 灸人中 風府 百勞 前谷(綱目)	② p612 『醫學綱目·鼻塞』 [《玉》] 鼻閉塞不聞香臭: 迎香(一分 沿皮向上 瀉多補少 忌灸) 上星(三分) [《集》] 又法: 迎香 上星 合谷. 三處不愈 灸人中 風府 百勞.
③ 鼻流臭穢 取上星 曲差 合谷 人中 迎香(綱目)	③ p613 『醫學綱目·鼻淵』 [《集》] 鼻流臭穢: 上星 曲差(灸之) 合谷(不愈 取後穴) 人中 迎香
④ 鼻中瘻肉 取風池 風門 風府 人中 和膠(東垣)	④ p614 『醫學綱目·鼻瘻肉』 [《東》] 鼻中瘻肉 馱齏: 風池·風門·風府·人中·禾膠.
⑤ 鼻涕多 宜灸 顛會 前頂 迎香(資生)	⑤ p334 『針灸資生經·第六 鼻涕出』 執中母氏久病鼻乾 有冷氣. 問諸醫者 醫者亦不曉 但云病去自愈. 既而病去亦不愈也 後因灸絕骨而漸愈. 執中亦嘗患此 偶絕骨微痛而著艾 鼻乾亦失去. 初不知是灸絕骨之力 後閱『千金方』 有此症 始知鼻乾之去 因絕骨也. 若鼻涕多 宜灸總會 前頂. 大人小兒之病初無以異焉耳.
5. 「口舌·鍼灸法」	
① 口瘡 取承漿 合谷 人中 長強 又取金津玉液各出血(綱目)	① p419 『醫學綱目·口瘡唇瘡』 [《集》] 口瘡: 承漿 合谷 人中 長強 海泉(三稜出血 不已 用後穴·) 金津 玉液(各出血)
② 又 取委中瀉 後谿 此二穴 乃心	② p419 『醫學綱目·口瘡唇瘡』 [《密》] 又法: 委中(瀉) 後溪(補. 此二

火 腎水二經之表(綱目)	穴 乃心火腎水二經之表)
③ 膽俞 小腸俞各灸七壯 又刺大衝勞宮(東垣)	③ p419 『醫學綱目·口瘡唇瘡』 [垣] 又法：膽俞 小腸俞(各灸七壯) 大衝(五分) 勞宮.
④ 舌腫難言 取廉泉 金津玉液 各以三稜出血 又取天突 少商 然谷 風府(綱目)	④ p350 『醫學綱目·舌腫痛』 [《摘》] 治舌下腫 難言 口瘡 舌縱 涎出及舌根急縮：廉泉(三分 得氣即瀉 灸三壯) [《集》] 治舌腫：廉泉(三分灸)金津 玉液(各用三稜針出血)天突 少商 [東] 又法：廉泉 然谷 風府 天突 關元
⑤ 舌卷 取液門 二間(綱目)	⑤ p351 『醫學綱目·舌強舌卷』 針灸舌卷 獨取手少陽絡與筋. 經云：邪客手少陽之絡 令人喉痺舌卷 口干心煩 臂外廉痛 手不及頭 刺手中指 次指爪甲上去端如韭葉各一痛. 又云：手陽明之筋 其病支痛 轉筋舌卷. 治在燔針劫刺 以知爲數 以痛爲輸是也.
⑥ 舌縱涎下 取陰谷(綱目)	⑥ p351 『醫學綱目·舌縱涎下多唾』 [《甲》] 舌縱涎下 煩悶 陰谷主之.
⑦ 舌急 取瘰門 舌緩 取風府(資生)	⑦ p332 『針灸資生經·第六 舌強』 瘰門主舌強 風府主舌急 P175 『醫學綱目·中深半身不收舌難言』 [《玉》] … 如舌急不語 暗門(二分); 如舌緩不語 風府(三分)
⑧ 凡舌腫脹甚 先刺舌尖 或舌上或舌傍 出血 惟舌下廉泉穴 禁鍼(回春)	⑧ p353 『萬病回春·口舌』 凡舌腫脹甚 宜先刺舌尖 或舌上或邊旁出血泄毒 以救其急 惟舌下廉泉穴 此屬腎經 雖宜出血 亦當禁鍼 慎之
⑨ 緊唇 不能開合 灸手虎口 男左女右 又灸承漿三壯(得效)	⑨ p584 『世醫得效方·第十七 口齒兼咽喉科 唇病』 治緊唇不能開合 灸虎口 男左女右 又灸承漿3壯 穴在頤前唇下
⑩ 凡舌腫 舌下必有噤虫 狀如螻蛄 臥蠶 有頭有尾 頭小白 可燒鐵烙 烙頭上即消(三因)	⑩ p280 『三因極一病證方論·舌病證候』 烙腫法 凡舌腫 舌下必有噤虫 狀如螻蛄臥蠶 有頭尾 頭小白 可燒鐵烙烙頭上即消. ⁸⁾ p350 『醫學綱目·舌腫痛』 [無] 凡舌腫 下必有噤虫 狀如螻蛄臥蠶 有頭尾小白 可燒鐵烙 頭上即消.
⑪ 舌腫如豬胞 以鍼刺舌下兩傍 大脈血出 即消 切勿刺中央脈 血不止則死. 若誤刺以銅筋 火燒烙之 或醋調百草霜 塗之 須臾自消 此患 人多不識 失治則死(得效)	⑪ p586 『世醫得效方·第十七 口齒兼咽喉科 舌病』 治舌強 :腫起如豬胞 以鍼刺舌下兩傍大脈 血出即消 切勿刺著中央脈 令人血不止 則以火燒銅筋烙之死 不止則殺人. 或以釜下黑醋調 傅舌上下 脫去再傅 須臾而消. 此患人多不識 失治則死
6. 「牙齒·鍼灸法」	
① 靈樞曰 齒痛 不惡清飲 取足陽明 上齒痛 亦如之 齒痛 惡清飲 取手陽明 下齒痛 亦如之	① 『靈樞·雜病』 齒痛 不惡清飲 取足陽明 惡清飲 取手陽明. p660 『醫學綱目·牙齒痛』 [《靈》] 齒痛不惡清飲 取足陽明 惡清飲 取手陽明. 針灸齒痛不惡清飲 取足陽明 上齒痛亦如之. … 齒痛惡清飲 取手陽明 下齒痛亦如之. …
② 手陽明 有入口徧齒者 名曰大迎	② [찾지 못했음]

<p>下齒齲取之 足太陽有入口 偏取者名曰角孫 上齒齲 取之⁹⁾(得效)</p>	
<p>③ 手陽明之別名 曰偏歷 主齒寒痛 宜取此(內經)</p>	<p>③ 『靈樞·經脈』手陽明之別 名曰偏歷 去腕三寸 別入太陰 其別者 上循臂 乘肩髃 上曲頰偏齒 其別者 入耳合于宗脉. 實則齲齲 虛則齒寒痺隔 取之所別也. p660 『醫學綱目·牙齒痛』 [《靈》] … 齒痛惡清飲 取手陽明 下齒痛亦如之. … 又云: 手陽明之別 名曰偏歷 去腕三寸 別入太陰 虛則齒寒痺隔 取之所別也.</p>
<p>④ 牙痛 牙槽取太谿灸之 治上牙齒痛. 二間灸之 治下牙齒痛. 委中鍼之又足內踝兩尖 灸之 治上牙痛 龍玄在列缺上 青脈中灸之 治下牙痛承漿風府 合谷 內庭 治上牙痛(綱目)</p>	<p>④ p660 『醫學綱目·牙齒痛』 [《撮》] 牙痛牙槽: 呂細(即太溪穴 補三呼 灸之治上牙痛) 二間(一分 沿皮向後三分 灸之 治下牙痛) 委中(六分 瀉六呼) [世] 牙痛: 足內踝兩尖(灸 治上牙) 龍玄(在列缺上青脈中 灸之 治下牙) 又法: 承漿 風府 [《摘》] 又法: 合谷 內庭(不應 取昆侖 治上牙)</p>
<p>⑤ 齒痛 灸列缺7壯 又灸耳垂下牙盡骨上三壯(得效)</p>	<p>⑤⑥ p592 『世醫得效方·第十七 口齒兼咽喉科 齒病』 以線量手中指至掌後橫文 折爲四分 去三分 將一分於橫文後臂中 灸三壯 隨左右. 又以兩手交叉以中指頭盡處是穴¹⁰⁾ 灸七壯 永不疼.(手背上) 又灸肩髃七壯 隨左右. 又法 灸耳垂下牙盡骨上三壯 未效加壯數</p>
<p>⑥ 齒痛 以線量手中指 至掌後橫紋折 爲四分去三分將一分於橫紋後臂中灸三壯 隨左右(得效)</p>	
<p>⑦ 牙疼 屈手大指本節後陷中 灸3壯 初灸覺牙疼 再灸覺牙有聲 三灸疼止 永崩復作 恐是陽谿穴也 左疼灸右 右疼灸左(資生)</p>	<p>⑦ p334 『針灸資生經·第六 牙疼』 辛師舊患傷寒 方愈 食青梅 既而牙疼甚. 有道人爲之灸 屈手大指本節後陷中 灸三壯. 初灸覺病牙痒 再灸覺牙有聲 三壯疼止. 今二十年矣. 恐陽谿穴也 (『銅』云 : 治齒痛 手陽明脉入齒縫中. 左痛灸右 右痛灸左)</p>
<p>⑧ 牙疼 百藥不效 灸兩耳 當三壯 立止(回春)</p>	<p>⑧ p356 『萬病回春·牙齒』 牙疼 百藥不效 用艾柱如麥大 灸兩耳當三壯 立止</p>
<p>⑨ 口齒蝕生瘡 灸承漿(正傳)</p>	<p>⑨ p592 『世醫得效方·第十七 口齒兼咽喉科 齒病』 治口齒蝕生瘡者 承漿一穴 在耳前脣下宛宛中 可灸.[『醫學正傳』에 보이지 않음]</p>
<p>7. 「咽喉·鍼灸法」</p>	
<p>① 喉閉 少商 合谷 尺澤皆鍼之(丹心)</p>	<p>① [丹溪心法에 보이지 않음]</p>
<p>② 喉痺 人惡血不散 故也 砭出惡血 最爲上策(綱目)</p>	<p>② p293 『醫學綱目·喉痺』 [孫] 文潞公一日喉腫 翰林咽喉科治之 經三日愈甚 上召孫治之. 孫曰: 病得相公書判筆一管 去筆頭 水霑筆管點藥入喉 便愈. 孫隨手便刺 相公昏僕 不省人事 左右皆驚愕流汗. 孫乃笑曰: 非我不能救相公 須臾嘔出膿血升余 旬日乃平復如故. 見上 上喜曰: 孫召良醫 甚有手段. 予嘗治一男子喉痺 于太溪穴刺出黑血半盞而愈. 由是言之 喉痺以惡血不散故也. 凡治此疾 暴者必先發散 發散不愈 次取痰 取痰不愈 次去汚血也.</p>

<p>③ 咽喉腫痺 鍼風府 主咽喉諸病 及毒氣歸心等 項惡證 無不效 又鍼 少商 咽喉腫痛 皆治之 又鍼 合谷 又鍼 上星 治煩腫 纏喉風等證 又鍼 足三里(得效)</p>	<p>③ p593 『世醫得效方·第十七 口齒兼咽喉科 喉病』鍼灸法 第一穴 風府穴 腦後入髮際一寸 治咽喉諸證 及毒氣歸心等項惡證 并皆治之 無有不效. 針入四分. (穴高主量 恐傷人 不可不知 須令人扶護乃針) 第二穴 少商穴 在手大指表近虎口一邊指甲與根齊 離爪如韮葉許. 針入二分 病甚則入五分. 咽喉諸證皆治. 第三穴 合谷穴 穴法口授. 齒牙關不開 則陽靈穴應針 各刺一刺出血 入二分 關竅則開. 又有一證潮熱者 有作寒者 於合谷穴用針 左轉發寒 右轉發熱. 第四穴 是上星 穴在頂前入髮際一寸 治煩腫及纏喉風等證. 又氣急者 實熱針足三里 虛熱灸足三里 以手約膝取中指稍盡處是穴.</p>
<p>④ 喉痺 刺手少陰 卽神門穴(綱目)</p>	<p>④ p293 『醫學綱目·喉痺』 [《脈》] 喉痺刺少陰 少陰在手腕 當小指掌後動脈是也 針入三分補之.</p>
<p>⑤ 喉閉者 手足少陽井卽關衝 竅陰(東垣)</p>	<p>⑤ p115 『醫學綱目·刺灸通論』 [海] 喉閉 手足少陽井并少商 手足太陰井.</p>
<p>⑥ 喉痺乳蛾 取少商 照海 大衝(東垣)</p>	<p>⑥ p293 『醫學綱目·喉痺』 [《撮》] 喉痺乳蛾: 少商(針入一分 臥針向後三分) 照海 太衝</p>
<p>⑦ 咽喉閉塞 取照海(靈樞)</p>	<p>⑦ p293 『醫學綱目·喉痺』 《內經》刺灸喉痺法有四. 今以經脈所過 咽喉取之驗者 及他病相干 而致喉痺取之者 通六經也. ... 其三 以經絡所過咽喉者有二. 經云: 肝足厥陰之脈 循喉嚨之後 故喉之後疼者 取之累驗也. 又云: 腎足少陰之脈 上貫肝脘 循喉嚨 竇漢卿所謂必准者 照海治喉中之閉塞是也.</p>
<p>⑧ 牙關不開 取陽靈穴 出血卽愈(得效)</p>	<p>⑧ p593 『世醫得效方·第十七 口齒兼咽喉科 喉病』鍼灸法第三穴 合谷穴 穴法口授. 齒牙關不開 則陽靈穴應針 各刺一刺出血 入二分 關竅則開. 又有一證潮熱者 有作寒者 於合谷穴用針 左轉發寒 右轉發熱. [7-⑧ 참조]</p>
<p>⑨ 喉痺 取豐隆 湧泉 關衝 少商 隱白 少衝(綱目)</p>	<p>⑨ p293 『醫學綱目·喉痺』 [《摘》] 治喉痺: 豐隆 涌泉 關衝(甚者 以小三稜針藏筆鋒中 詐言点藥于喉痺上 乃刺出紫血 頓下立愈) [潔] 喉閉不通: 少商 隱白 少衝 涌泉</p>
<p>⑩ 累年喉痺 男左女右 手大指甲 第一節 灸二三小壯(丹心)</p>	<p>⑩ [丹溪心法에 보이지 않음]</p>
<p>⑪ 根脚咽喉 常發者 耳垂珠下半寸 近腮骨 灸七壯 二七尤妙(得效)</p>	<p>⑪ p593 『世醫得效方·第十七 口齒兼咽喉科 喉病』根脚咽喉常發者 耳垂珠下半寸 近腮骨 灸七壯 二七尤妙. 及灸足三里 穴在膝下三寸胛骨外. 赤眼 挑耳後紅根 針攢竹穴則安 穴在兩眉頭陷中</p>
<p>⑫ 足陽明之別名 曰豐隆 其病氣逆則喉痺 卒瘕 宜取之(靈樞)</p>	<p>⑫ 『靈樞·經脈』足陽明之別 名曰豐隆 去踝八寸 別走太陰; 其別者 循脛骨外廉 上絡頭項 合諸經之氣 下絡喉嚨. 其病氣逆則喉痺瘖瘖 實則狂顛 虛則足不收 脛枯 取之所別也. p293 『醫學綱目·喉痺』 《內經》刺灸喉痺法有四. 今以經脈所過 咽喉取</p>

	<p>之驗者 及他病相干 而致喉痺取之者 通六經也。 其一 取手足陽明. … 又云：足陽明之別名曰豐隆 去踝八寸 別走太陰. 其病氣逆則喉痺卒暗 取之所別也。</p>
8. 「頸項·鍼灸法」	
① 項強 取承漿 風府(綱目)	① p297 『醫學綱目·項頸強痛』 [《玉》] 項強：承漿 風府。
② 頭項痛強 取通天 百會 風池 完骨 瘻門 大杼(甲乙)	② p297 『醫學綱目·項頸強痛』 [《甲》] 頭項痛重 暫起僵僕 鼻塞眵衄 喘息不得通 通天主之. 頂上痛風頭重 目如脫 不可左右顧 百會主之. 頸項不得顧 目泣出 多眵 鼻衄衄 目內眵赤痛 氣厥 耳目不用 咽喉引項筋 攣不收 風池主之. 項腫 不可俯仰 頰腫引耳 完骨主之. 項強刺瘻門. 頸項痛不可以俯仰 頭痛 振寒 癰瘰 氣實則脇滿 俠脊有并氣 熱汗不出 腰背痛 大杼主之。
③ 頸項痛 取後谿 頸腫 取足陽明手陽明兩經(綱目)	③ p297 『醫學綱目·項頸強痛』 [《內經》] 刺灸項頸痛有二. 其一 取足手太陽 … 其二 取足手陽明 治頸前痛. 經云：足陽明之脈 所生病者頸腫. 又云：手陽明之脈 是動則病頸腫 皆視盛虛寒熱陷下取之也。 [《玄》] 頸項痛：後溪。
9. 「背·鍼灸法」	
① 脊膂強痛 取人中 肩背疼 取手三里(綱目)	① p636 『醫學綱目·脊痛脊強』 [《玉》] 脊膂并腰疼：人中(口含水突處 針入三分 略向上些 但瀉無補 留三吸) 委中(二寸半 忌灸 又于四畔紫脈上去血如藤塊者不可出血 出血 血不止 令人夭) 三里(瀉) 五樞 p616 『醫學綱目·肩背痛』 [通玄] 肩背痛 手三里主之。
② 背痛連胛 取五樞 崑崙 懸鐘 肩井 及胛縫穴 在背端骨 下直腋縫尖及臂二寸半 瀉六吸(綱目)	② p616 『醫學綱目·肩背痛』 [《玉》] 肩背痛連胛：胛縫(在背端骨下 直腋縫尖及臂 取二寸半 瀉六吸) 五樞(二寸半 瀉八吸) [世] 肩背胛痛：崑崙 懸鐘 肩井
③ 背疼 乃作勞所致 惟膏肓爲要穴 或背上先疼 遂牽引肩上而疼者 乃膏肓爲患 當穴膏肓愈 及肩井 可愈(資生)	③ p315 『針灸資生經·第五 背痛』 背疼乃作勞所致. 技藝之人 與士女刻苦者 多有此患 (士之書學 女之針之 皆刻苦而成背疼矣) 色勞者亦患之. 晉之景公是也. 惟膏肓爲要穴 … p316 『針灸資生經·第五 肩背酸疼』 肩背酸疼 諸家鍼灸之詳矣. 當隨病證 鍼灸之. 或背上先疼 遂牽引肩上疼者 乃是膏肓爲患 『千金』 『外臺』 固云 “按之 自覺牽引於肩中是也” 當灸膏肓 則肩背自不疼矣. 予覺肩背痛 已灸膏肓 肩痛猶未已 遂灸肩井三壯而愈. 以此知雖灸膏肓 而他處亦不可不灸云。
10. 「胸·鍼灸法」	
① 九種心痛 取間使 靈道 公孫 大衝 足三里 陰陵泉(綱目)	① p306 『醫學綱目·心痛』 [《集》] 九種心痛：間使 靈道 公孫 太衝 三里 陰陵泉
② 卒心痛 取然谷 上腕 氣海 涌泉	② p308 『醫學綱目·卒心痛』 經云：邪客于足少陰之絡 令人卒心痛 暴

<p>間使 支溝 足三里 大敦 獨陰(綱目)</p>	<p>脹胸脇支滿. 無積者 刺然骨之前出血 如食頃而已. 不已 左取右 右取左. 病新發者 五日已. [《摘》] 卒心痛 不可忍: 上腕(八分 先補後瀉 覺針下氣行如滾鷄子入腹爲度 次取後穴) 氣海 涌泉(無積者 刺之如食頃而已. 有積者 先飲藥利之 刺之立已. 如不已 再刺後穴) 間使 支溝 三里 [丹] 針灸經治卒心痛不可忍 吐冷酸水 及原臟氣少 灸足大指次指內約文中 各一壯如小麥大 下火立瘥. [《甲》] 卒心痛 瘰癧 互相引肘內廉痛 心敖敖然間使主之. 卒心痛汗出 大敦主之 出血立已. 心腹中卒痛而汗出 石門主之.</p>
<p>③ 胃脘痛 取足三里(靈樞)</p>	<p>③ 『靈樞·邪氣藏府病形』胃病者 腹脹脹 胃脘當心而痛 上肢兩脅 膈咽不通 飲食不下 取之三里也. p306 『醫學綱目·心痛』心痛兼脹灸刺法有二: 其一 取足太陰. ... 其二 取足陽明. 經云: 胃病者腹脹 胃脘當心而痛 飲食不下 取之三里者是也. 蓋胃脘當心痛者 似心痛 實非心痛也.</p>
<p>④ 病在膺 必灸刺魂門(資生)</p>	<p>④ [찾지 못했음]</p>
<p>⑤ 陰維爲病 苦心痛 取內關(難經)</p>	<p>⑤ p307 『醫學綱目·心痛』 [《難》] 陰維爲病 苦心痛. (內關穴 通陰維)</p>
<p>⑥ 手心主之病 實則心痛 取內關(綱目)</p>	<p>⑥ p306 『醫學綱目·心痛』厥心痛者 他臟病干之而痛 皆有治也. 真心痛者 心臟自病而痛 故夕發旦死 旦發夕死 無治也. 然心臟之經絡 有病在標者 其心亦痛 而有治. 經云 ... 又經云: 手心主之別 名曰內關 去腕二寸出于兩筋之間 實則心痛 取之兩筋間也.</p>
<p>⑦ 心痛引背 取京骨 崑崙不已 取然谷 委陽(靈樞)</p>	<p>⑦ p306 『醫學綱目·心痛』心痛引背 灸刺法有四: 其一 取足太陽經. 刺節云: 取京骨 崑崙者 是其穴也. 蓋足太陽之正 循膺當心入散絡 故心痛引背取之也. 其二 取足少陰經. 刺節云: 取京骨 崑崙不已 取然谷者 是其穴也. 又經云: 腎足少陰經之脈 所生病者 煩心心痛 視盛虛熱寒陷下取之也. 又經云: 心痛引腰脊欲嘔 取足少陰者是也. 蓋足少陰脈 貫脊絡心 故亦治心痛引背也. 其三 取足少陽. 經云: 心痛引背不得息 刺足少陰不已 取少陽者是也. 蓋手少陽之脈 散絡心脈. 又三焦下俞曰委陽 是足太陽絡 足太陽循膺當心入散絡 故亦治心痛引背也.</p>
<p>⑧ 心脾痛 取巨闕 上腕 中腕(綱目)</p>	<p>⑧ p307 『醫學綱目·心痛』 [《玉》] 心脾疼: 上腕(二寸半 瀉) 中腕(二寸半 補多瀉少)</p>
<p>⑨ 厥心痛 卽腎心痛也 先取京骨 崑崙 不已取然谷 大都 太白 太谿 行間 大衝 魚際 太淵(靈樞)</p>	<p>⑨ 『靈樞·厥病』厥心痛, 與背相控, 善噎, 如從後觸其心, 僂僂者, 腎心痛也. 先取京骨 崑崙. 發鍼不已, 取然谷. 厥心痛, 腹脹 滿, 心尤痛甚, 胃心痛也, 取之大都 太白. 厥心痛, 痛如以錐鍼刺其心, 心痛甚者, 脾心痛也, 取之然谷 太谿. 厥心痛, 色蒼蒼如死狀, 終日不得太息, 肝心痛也, 取之行間 太衝. 厥心痛, 臥若徒居心痛間, 動作痛益甚, 色不變, 肺心痛也, 取之魚際 太淵.</p>

	<p>p306 『醫學綱目·心痛』 [《靈》] 厥心痛 與背相控 善瘦 如從後觸其心 僂僂者 腎心痛也 先取京骨 昆侖 發針不已 取然谷。(厥病篇下同) …</p> <p>厥心痛 腹脹胸滿 心尤痛甚者 胃心痛也. 取之大都 太白. …</p> <p>厥心痛 如以錐針刺其心 心痛甚者 脾心痛也 取之然谷 太溪. …</p> <p>厥心痛 色蒼蒼如死狀 終日不得太息 肝心痛也 取之行間 太衝. …</p> <p>厥心痛 臥若徒居心痛間 動作痛益甚 色不變 肺心痛也 取之魚際 太淵. …</p>
⑩ 蟲心痛 灸上脘 中脘 陰都(得效)	⑩ p131 『世醫得效方·第四 大方脈雜醫科 心痛』心痛有三蟲 多涎 不灸 得反側 上管穴主之. 若心痛身寒 難以俛仰 心疝 衝冒不知人 中管主之. 陰 都二穴 在通谷穴下一寸 灸三壯主心腹絞刺 痛不可忍.
⑪ 血心痛 取期門(綱目)	⑪ p311 『醫學綱目·胸痛胸滿』 [《撮》] 胸滿血膨: 期門(一分 沿皮向 外一寸五分 瀉)
⑫ 傷寒結胸 先使人心蔽骨下正心痛 處左畔揉之以毫鍼刺左畔支溝穴 次 刺左間使名曰 雙關刺 次刺左行間 左一壁 結胸立效 右畔 依上法 刺之. 慢慢呼吸 停鍼即時愈 (綱目)	⑫ p737 『醫學綱目·結胸續法』 [《摘》] 傷寒結胸. 先使人心蔽骨下正 痛處左畔揉之 以毫針刺左畔支溝穴(正坐側臂 取之 二分) 次刺左間使 名曰 雙關刺 次左行間(臥取之 針入六分. 此支溝行間穴下針至分數內 捻針令病 人五吸 次外捻針三呼 又次內捻針五吸訖 長呼一口氣 出針 卽左畔一壁結 胸立效. 右畔依上刺之 慢慢呼吸停針用針 獲時而愈 無有无效)
⑬ 心胸痞 涌泉 太谿 中衝 大陵 隱 白 太白 少衝 神門(綱目)	⑬ p737 『醫學綱目·結胸續法』 [云] 傷寒結胸痞氣. 胸中結痞: 涌泉 太溪 中衝 大陵 心中結痞: 隱白 太白 少衝 神門 胃中結痞: 少商 太淵 大敦 太衝 并上下中脘瀉之.
⑭ 結胸身黃 取涌泉(綱目)	⑭ p737 『醫學綱目·結胸續法』 [通玄] 結胸身黃: 涌泉
⑮ 結胸灸法 巴豆十粒去皮 研細 黃連末一錢 右 以津唾和成餅 填臍中 以艾灸其上 腹中有聲 其病去矣. 不拘壯數 病去 爲度 灸了 溫湯浸 手帕拭之 恐生瘡 (綱目)	⑮ p737 『醫學綱目·結胸續法』 治結胸灸法. 巴豆(十四個) 黃連(七寸 去皮用) 上搗細 津唾和成膏 填入臍中 以艾灸其上 腹中有聲 其病去矣. 不拘壯數 病去爲度. 才灸了 便以溫湯浸手帕拭之 恐生瘡也.
⑯ 一切心痛 胸脇腰背苦痛 川椒爲 細末 醋和爲餅 貼痛處 用熟艾鋪餅 上 發火燒艾 痛卽止(醫鑿)	⑯ p1290 『古今醫鑑·胸痛』 治一切心腹胸腰背疼痛和錐刺 (秘方) 花椒 爲細末 醋和爲餅 貼痛處 上用艾搗爛鋪上 發火燒艾 痛卽止.
11. 「乳·鍼灸法」	
① 妬乳 取太淵	①②③ p406 『醫學綱目·乳癰乳岩』 [《怪穴》] 乳癰: 乳中穴(在乳下中 針入一分 沿皮向後一寸半 灸 瀉) [《甲》] 乳癰 寒熱短氣 臥不安 膺窓 主之. 乳癰 淒素寒熱 痛不可按 乳根主之. 大驚乳痛 梁丘主之. 乳癰有熱 三里主之(乳癰諸藥不能止痛者 三里針入五分 立止) 女子乳癰驚 巨虛下廉
② 乳癰 取膺窓 乳中 乳根 巨虛 下 廉 大衝 復溜.	

③ 乳癰 諸藥不能止痛 足三里穴 鍼入五分 痛立止(綱目)	主之。(《千金》云：臂腫重 足踏不收 跟痛) 乳癰 太衝及復溜主之。妬乳 太淵主之。婦人乳余疾 育門主之。
12. 「腹·鍼灸法」	
① 腹痛 取內關 支溝 照海 巨闕 足三里(綱目)	① p476 『醫學綱目·腹痛』 [《玉》] 腹痛 并治氣塊：內關 支溝 照海 [桑] 又法：巨闕 足三間
② 臍腹痛 取陰陵泉 太衝 足三里 支溝 中脘 關元 天樞 公孫 三陰交 陰谷.	② p476 『醫學綱目·腹痛』 [世] 臍腹痛：陰陵泉 太衝 三里 支溝 不已 取下穴：中脘 關元 天樞 繞臍痛：公孫 三陰交 陰谷
③ 腹中切痛 取公孫(靈樞)	③ p476 『醫學綱目·腹痛』 其一取脾胃。經云：邪在脾胃 陽氣不足 陰氣有余 則寒中腸鳴腹痛 皆調于三里。又云：足太陰之別 名曰公孫 去本節之後一寸 實則腹中切痛取之所別也。又云：腹痛刺臍左右動脈 已刺按之立已；不已 刺氣衝 已刺 按之立已是也。
④ 臍中痛 漉泄 灸神厥即效.	④ p312 『針灸資生經·第五 臍痛』 予舊苦臍中疼 則欲漉泄。常以手中指按之 少止。或正漉下 亦按之 則不疼。它日灸臍中 遂不疼矣。後又嘗漉利不已 灸之則止。凡臍疼者 宜灸神闕。 ¹¹⁾
⑤ 積痛 取氣海 中脘 隱白(綱目)	⑤ p476 『醫學綱目·腹痛』 [《撮》] 氣痛 并治積痛 食不化：氣海(一寸半 灸五十壯) 中脘(二寸半 灸十壯) 隱白(二分 瀉之 灸七壯)
⑥ 臍腹痛甚 灸獨陰 神效(得效)	⑥ [찾지 못했음]
「臍」	
13. 「腰·鍼灸法」	
① 腰痛 灸腎俞三七壯即差(綱目)	① p115 『醫學綱目·刺灸通論』 [通玄賦] … 完骨將腿痛以祛殘 腎俞把腰疼而瀉盡
② 腰曲不能伸 鍼委中出血立愈(丹心)	③ p388 『丹溪心法·腰痛』 腰曲不能伸者 針人中 p220 『醫學正傳·腰痛』 腰曲不能伸者 針委中立愈
③ 腰背痛 以鍼決膝腰勾 畫中青赤絡脈 出血便差(得效)	③④ p90 『世醫得效方·第三 大方脈雜醫科 腰痛』 腰背痛 鍼決膝腰勾 畫中青赤絡脈 出血便差。腰痛 不得俛仰者 令患者正立 以竹柱地 度之臍斷竹 乃度背 灸竹上頭盡處 隨年壯。灸訖藏竹 勿令人知。灸腎俞穴亦可。
④ 腰痛 不得俛仰 令患者正立 以竹柱地 度至臍斷 竹乃以度背脊 灸竹上頭盡處 隨年壯灸訖藏竹勿令人知(資生) ¹²⁾ .	
⑤ 神仙灸法 治腰痛 灸曲肱兩文頭左右脚四處 各3壯 每灸一脚二火齊下 艾炷纔燒至肉 初覺痛 使用二人兩邊齊吹至火	⑤ p634 『醫學綱目·腰痛』 [羅] 張仲文傳神仙灸法 療腰重痛不可轉側 起坐艱難 及冷痺脚筋攣急 不可屈伸 灸曲肱兩文頭 左右脚四處各三壯 每灸一脚 二火齊下 艾炷才燒至肉 初覺疼 使用二人兩邊齊吹 至火滅 午時着灸 至人定已來 臟腑自動一二行 或轉動如雷聲 其疾立愈。此法神效 卒

減 午時着灸 至人定已來 藏府自動 一二行 或轉動如雷聲 其疾立愈 此 法神效(綱目)	不可量也.
⑥ 腎虛腰痛 取腎俞 人中 委中 肩 井(綱目)	⑥ p634 『醫學綱目·腰痛』 [《玉》] 腎虛腰痛：腎腧(取法以杖量與臍平 去脊各一寸半 灸二七壯) 人中 委中 [《摘》] 腎虛腰痛久不已：肩井 腎腧 (五分 七呼 灸隨年壯)
⑦ 挫閃腰痛 取尺澤勿灸 委中 人中 陽陵泉 束骨 崑崙 下髎 氣海(綱目)	⑦ p634 『醫學綱目·腰痛』 [《集》] 腰閃挫氣痛：尺澤(忌灸)委中 人中 陽陵泉 束骨 崑崙 下髎 [《摘》] 腎虛腰痛久不已：肩井 腎腧(五分 七 呼 灸隨年壯.) 腰痛刺之不定者 刺八髎。(見前針灸上條) 大虛腰痛 刺而復 發 腰重不能舉體 可刺委中動脈出血.
⑧ 腰痛 崑崙 委中出血 又取腎俞 中膂俞 腰腧(綱目)	⑧ p115 『醫學綱目·刺灸通論』 [海] 兩脇痛 少陽丘墟. 心痛 少陰太溪 涌泉 足厥陰原穴. 腰痛 崑崙及委中出血. p634 『醫學綱目·腰痛』 [羅] 腰痛不可俯仰 轉側難 身寒熱 食倍多 身羸 面黃黑 足冷不仁 腰重如石：腎腧(灸五壯) 中膂腧(灸五壯) 腰腧(灸五壯)
⑨ 腰強痛 命門 崑崙 志室 行間 復 溜(綱目)	⑨ p634 『醫學綱目·腰痛』 [《撮》] 腰強痛：命門(灸二七壯 十四椎節 下間 伏取之) 崑崙(瀉之 灸亦瀉) [《摘》] 忽然氣滯腰疼 不可俯仰：志室 (五分 得氣即瀉) 行間 腰脊內引痛 不可屈伸 近上痛：合谷 近下痛：崑崙 復溜 腰脊俱痛不可忍：風池 合谷 崑崙
14. 「脇·鍼灸法」	
① 脇痛 取懸鐘 竅陰 外關 三里 支 溝 章門 中封 陽陵泉 行間 期門 陰 陵泉(綱目)	p247 『醫學綱目·脇痛』 ① [《集》] 脇痛：懸鐘 竅陰(此二穴 左取右 右 取左 竅陰出血妙) 外關 三里(此一穴正取) 又法：支溝 章門 中封 陽陵泉 (治閃挫) 行間(瀉肝怒氣) 期門(治傷寒後脇痛) ② 治脇并胸痛不可忍：期門 (四分) 章門(六分 灸七壯至七七壯) 行間 丘墟 涌泉 [東] 胸脇痛：期門 (沿皮三寸) 支溝 膽俞(沿皮半寸) 胸脇脹滿痛：公孫 三里 太衝 三陰交 ③
② 脇并胸痛不可忍 取期門 章門 行 間 丘墟 涌泉 支溝 膽俞(綱目)	腰脇痛 環跳 至陰 太白 陽輔
③ 腰脇痛 取環跳 至陰 太白 陽輔. 脇肋痛取支溝 外關 曲池(綱目)	[《撮》] 脇肋痛：支溝(透間使 瀉之 灸) 外關(透內關 如取支溝 不必再 取外關)
④ 兩脇痛 取竅陰 大敦 行間(內經)	④ p246 『醫學綱目·脇痛』 《內經》灸刺脇痛有三法： 其一取肝. 經云：肝病者 兩脇下痛引小腹 善怒 取其經 厥陰與少陽. 又 云：邪在肝 則兩脇中痛 寒中 惡血在內 行善掣節 時脚腫 取之行間以引脇 下 補三里以溫胃中 取血脈以散惡血 取耳間青脈以去其壅是也. 其二取膽絡. 經云：邪客足少陽之絡 令人脇痛 不得息 咳而汗 刺足小指次 指爪甲上與肉交者各一痛 不得息立已 汗出立止. 咳者 溫衣飲食一日已. 左 刺右 右刺左. 其病不已 復刺如法是也. 其三取心. 經云：心手少陰脈所生病者 目黃脇痛 視虛實熱寒陷下 施補瀉疾 留灸之法也.
15. 「皮·鍼灸法」	

<p>① 癱風 及癱瘍風 灸左右手中指節宛宛中 灸三五壯 凡贅疣諸瘡 皆效(入門)</p>	<p>① p137 『醫學入門·鍼灸 治病奇穴』[鬼哭穴] … 灸癱風 左右手中指節宛宛中 凡贅疵諸瘡皆效.</p>
<p>16. 「肉·鍼灸法」</p>	
<p>① 疣目 支正灸之 卽差(綱目)</p>	<p>①② p424 『醫學綱目·疣』手太陽之別 名曰支正. 上腕五寸 虛則生疣小者指痂疥 取之所別也. (全文見針灸虛實)</p>
<p>② 凡贅疣 諸瘡 當其上灸三五壯 卽差(綱目)</p>	
<p>17. 「脈·鍼灸法」</p>	
<p>① 傷寒六脈俱無 取復溜 補之大回六脈 合谷 中極 支溝 巨闕 氣衝灸七壯(綱目)</p>	<p>① p726 『醫學綱目·厥續法』 [《集》] 傷寒六脈俱無：復溜(補,大回六脈) 合谷 中極 支溝(一寸半 此穴和脈絕穴) 復溜(順骨而下) 巨闕(三寸三分) 氣衝(灸七壯)</p>
<p>② 又氣海多灸之(海藏)</p>	<p>② p455 『醫壘元戎·少陰證 簡易四逆湯』 … 或氣虛陽脫 體冷無脈 氣息欲絕 不省人事者 當灸丹田氣海 …</p>
<p>③ 乾嘔不止 四肢厥冷 脈絕 灸間使三十壯 此回生起死之法也 (得效)</p>	<p>③ [찾지 못했음]</p>
<p>18. 「筋·鍼灸法」</p>	
<p>① 筋攣骨痛 補魂門. 又膝曲筋急 不能舒 取曲泉(綱目)</p>	<p>① p217 『醫學綱目·攣』 [標] 筋攣骨痛：魂門(補) [《撮》] 膝曲筋急 不能舒：曲泉(一寸半)</p>
<p>② 筋急不能行 內踝筋急灸 內踝40壯 外踝筋急 灸外踝三十壯立愈(千金)</p>	<p>② p217 『醫學綱目·攣』 [《千》] 灸筋急不能行 內踝筋急 灸內踝四十壯 外踝筋急 灸外踝三十壯 立愈.</p>
<p>③ 膝筋攣急不開 兩膝內外曲交尖 灸二七壯 卽委陽穴(綱目)</p>	<p>③ p217 『醫學綱目·攣』 [《怪》] 膝筋拘攣不開：兩膝(外曲交尖 灸二十七壯 卽委陽穴)</p>
<p>④ 筋轉而痛瀉承山 或灸二七壯 又肝熱 生筋痿 補行間 瀉大衝(綱目)</p>	<p>④ p274 『醫學綱目·轉筋』 [竇] 轉筋而疼 灸承山而可治. p346 『醫學綱目·諸痿』 肝熱生筋痿 下白淫 口苦筋急攣 色蒼而爪枯者 補其榮行間 通其俞太衝 至春病已.</p>
<p>⑤ 筋攣陰縮痛 灸中封五十壯(資生) [22-⑤와 같은 조문]</p>	<p>⑤ p274 『針灸資生經·第三 陰痿縮』 陰縮 灸中封</p>
<p>⑥ 筋會 陽陵泉 筋病 治此(難經)</p>	<p>⑥ 『難經·四十五難』 經言八會者何也? 府會太倉 臟會季脇 筋會陽陵泉 髓會絕骨 血會膈腧 骨會大杼 脈會太淵 氣會三焦外一筋直兩乳內也. 熱病在內者 取其會之氣穴也.</p>
<p>19. 「骨·鍼灸法」</p>	

① 骨會 大杼 骨病 此宜灸之	① 『難經·四十五難』經言八會者何也? 府會太倉 臟會季脇 筋會陽陵泉 髓會絕骨 血會膈腧 骨會大杼 脈會太淵 氣會三焦外一筋直兩乳內也. 熱病在內者 取其會之氣穴也.
② 筋攣骨痛 補魂門 : 脊膂強痛 浸人中(綱目)	② p217 『醫學綱目·攣』 [標] 筋攣骨痛: 魂門(補) p115 『醫學綱目·刺灸通論』 [標幽賦] … 筋攣骨痛而補魂門 … p115 『醫學綱目·刺灸通論』 [通玄賦] … 人中除脊膂之強痛 …
20. 「手·鍼灸法」	
① <靈樞>(經脈 第十)曰 手陽明之脈病 肩前臑痛 大指 次指痛 不用.	①② 『靈樞·經脈』手陽明脈所生 病者肩前臑痛 大指次指痛不用 p210 『醫學綱目·痛痺』 [《內經》] 刺灸諸痛法 先明經脈 次別淺深. 蓋經脈者 爲手足十二經脈也. / 手前廉痛 屬陰明. 經云: 手陽明脈所生 病者肩前臑痛 大指次指痛不用. / 後廉痛屬太陽. 經云: 手太陽脈是動 則病肩似拔 臑似折. 所生病者 肩臑肘臂外後廉痛. / 外廉痛 取少陽. 經云: 手少陽脈所生病者 耳後肩臑肘臂外皆痛 小指次指不用. 又云: 邪客手少陽之絡 令人臂外痛 手不及頭 刺手中指次指爪甲上去端如韭葉各一痛 左取右 右取左. / 內廉痛 取厥陰. 經云: 手厥陰脈是動 則病手心熱 肘臂攣急肢腫. / 內前廉痛 屬太陰. 經云: 手太陰脈所生病者 臑臂內前廉厥 掌中熱. / 內後廉痛 屬少陰. 經云: 手少陰所生病者 臑臂內後廉痛厥 掌中熱痛.
② 手太陽之脈病 肩臑肘臂外皆痛 小指次指不用. 手少陰之脈病 臑臂內後廉痛 厥掌中熱痛 隨其經鍼灸之 ¹³⁾	
③ 肩髃 係兩手之安否(資生) [21-①과 연결된 조문]	③ p316 『針灸資生經·第五 肩臂痛』… 蓋 肩髃 係兩手之安否 環跳 係兩足之安否 不可不灸也
④ 五指拘攣 取三間 前谷 五指皆痛 取陽池 外關 合谷(綱目)	④ p210 『醫學綱目·痛痺』 [《撮》] 五指拘攣: 三間(一分 先瀉後補灸之) 前谷(一分 瀉之 灸) 五指皆痛: 陽池 外關 合谷 膀痛腿支風: 環跳(在髀樞中 側臥 伸下足 屈上足 方可針. 可入三寸半 補少瀉多 留八吸) 居髎(一寸二分 留八吸 瀉之) 委中出血
⑤ 兩手攣急 偏枯 取大陵(綱目)	⑤ p217 『醫學綱目·攣』 [《甲》] 兩手攣不收伸及掖偏枯不仁 手瘦偏小筋急 大陵主之. 掖拘攣 暴脈急引脇而痛 內引心肺 謔謔主之.
⑥ 肘攣筋急 取尺澤(綱目)	⑥ p217 『醫學綱目·攣』 [《玉》] 兩肘俱攣: 曲池(九分 先瀉後補 補四呼 瀉九吸) 尺澤(手如弓 方可針五分 先補後瀉)
⑦ 肩不可動 臂不可舉 取肩髃 巨骨 清冷淵 關衝(東垣)	⑦ p616 『醫學綱目·肩痛』 [《東》] 肩不可動 臂不可舉: 肩髃(二寸半) 巨骨(五分) 清冷淵(一寸) 關衝(五分)
⑧ 肩膊痛 癱痺 取肩髃 手三里 外關 肩井 曲池 手上廉 合谷(綱目)	⑧ p210 『醫學綱目·痛痺』 [《撮》] 臂膊疼痛: 肩髃 手三里 外關 [《摘》] 臂膊疼痛 并麻痺: 肩髃 肩井 曲池 [《集》] 臂膊麻痺疼痛: 肩髃 曲池 手上廉 合谷 不應再取: 肩井 列缺
⑨ 肘痛不可屈伸 取天井 尺澤(綱目)	⑨ p210 『醫學綱目·痛痺』 [《甲》] 手臂不得上頭 尺澤主之. … 肘痛引肩 不可屈伸 寒熱 頸項肩背痛 痿痺不仁 天井主之(《千金》云: 肩肉麻木) 肘中濯濯 臂內廉痛 不可及頭 外關主之. 肘痛 尺澤主之.
⑩ 肘臂腕痛 取前谷 液門 中渚(綱目)	⑩ p210 『醫學綱目·痛痺』 [《玉》] 臂痛連腕: 液門(沿皮向後透陽池

目)	瀉) 中渚(沿皮透腕骨瀉) [《甲》] … 臂不可舉 頭項痛 咽腫不可咽 前谷主之 …
⑪ 臂痠攣 取肘膠 竅陰 尺澤 前谷 後溪(綱目)	⑪ p210 『醫學綱目·痛痺』 [東] 臂酸攣：肘膠 竅陰 尺澤 前谷 後溪
⑫ 腕痛 取陽谿 曲池 腕骨(綱目)	⑫ p210 『醫學綱目·痛痺』 [《撮》] 腕痛：陽溪 曲池 [《玉》] 腕無力并痛：腕骨(橫針入三分 痛則瀉 無力則補) 曲池(補瀉同上)
⑬ 兩胛痛 取肩井 支溝(綱目)	⑬ p616 『醫學綱目·肩痛』 [《玉》] 肩端腫：肩髃(二寸半 瀉九吸) 腕骨(七分 先瀉後補) 兩胛痛：肩井(二寸半 不宜久停針) 支溝
21. 「足·鍼灸法」	
① 環跳穴 係兩足之安否(資生)	① p316 『針灸資生經·第五 肩臂痛』 … 蓋 肩髃 係兩手之安否 環跳 係兩足之安否 不可不灸也
② 腿膝攣痛 或枯黑取風市 陽陵泉 曲泉 崑崙(綱目)	② p210 『醫學綱目·痛痺』 [東] … 腿膝拘攣 痛引脇 或青或焦 或蠟或枯如腐木狀：風市(灸) 陽陵泉 曲泉 崑崙 …
③ 髀脛痛 急取風市 中瀆 陽關 懸鐘(綱目)	③ p210 『醫學綱目·痛痺』 [東] 髀筋急脛痛 縱緩痿痺 腦疼膝冷 外廉不可屈伸 濕痺流腫：風市 中瀆 陽關 懸鐘 …
④ 膝痛足躄 取環跳 懸鐘 居膠 委中(綱目)	④ p210 『醫學綱目·痛痺』 [《撮》] … 膝痛腿支風：環跳(在髀樞中 側臥 伸下足 屈上足 方可針。可入三寸半 補少瀉多 留八吸) 居膠(一寸二分 留八吸 瀉之) 委中出血 [《標幽》] 膝痛蹶足：環跳 懸鐘(《摘英》作丘墟 針五分 留三呼 灸三壯)
⑤ 髀痛脛痠 取陽陵泉 絕骨 中封 臨泣 足三里 陽輔(綱目)	⑤ p210 『醫學綱目·痛痺』 [東] 髀樞痛 足脛寒熱 足外廉皮骨痛：臨泣(一分) 足三陰(寸半) 陽輔 [東] … 髀痺引膝股外廉急痛 脛酸 搖動有聲 諸節酸不能行：陰陵泉 絕骨 中封
⑥ 膝內廉痛 取膝關 大衝 中封(綱目)	⑥ p210 『醫學綱目·痛痺』 [東] 腿膝內廉痛引髓 不可屈伸 連腹 引咽喉痛：太衝(五分) 中封 膝關 …
⑦ 膝外廉痛 取俠谿 陽關 陽陵泉(綱目)	⑦ p210 『醫學綱目·痛痺』 [《甲》] 膝外廉痛 熱病汗不出 目外毗赤痛 頭眩兩額痛 逆寒泣出 耳鳴 多汗 目癢 胸中痛不可反側 痛無常處 俠溪主之：膝外廉 痛不可屈伸 脛痺不仁 陽關主之；髀痺引膝股外廉痛不仁 筋急 陽陵泉主之；膝內廉痛引髓 不可屈伸 連腹 引咽喉痛 膝關主之。
⑧ 足腕痛 取崑崙 太谿 申脈 丘墟 商丘 照海 大衝 解谿(綱目)	⑧ p211 『醫學綱目·痛痺』 [《玉》] 草鞋風 崑崙(瀉 留六呼) 太溪(瀉 留六呼) 申脈(五分 補少瀉多 留二吸 忌灸) [《撮》] 草鞋風 足腕痛：崑崙(透太溪) 丘墟 商丘(各寸半 瀉 灸) [《集》] 又法：崑崙 丘墟 商丘 照海(不已取後穴) 太衝 解溪 …
⑨ 足五指盡痛 取涌泉 然谷(綱目)	⑨ p211 『醫學綱目·痛痺』 [《撮》] 大拇指骨節前骨疼：太衝(彈針出血) 足五指盡痛 不得踐地：涌泉(二分) 然谷(一分)

<p>⑩ 脚氣一病 最宜鍼. 有熱者 不可灸(資生)</p>	<p>⑩ p320 『針灸資生經·第五 脚氣』千金云 脚氣一病 最宜鍼. 若針而不灸 非良醫也. 針灸而藥 藥不針灸 亦非良醫也. 此論甚當 … 有同舍爲子言 史載之謂脚氣有風濕二種. 宜瀉不宜補. 只宜以沈香湯瀉 而 不許其灸. 千金方內載灸法 如此其詳 豈虛人患脚氣方可灸耶. 故指迷方 云 若覺悶熱不得灸 盖有所見也. 凡灸脚氣 三里·絕骨 爲要穴 而以愛護爲第一. …</p>
<p>⑪ 脚氣初發 先灸風市 次伏兔 次犢鼻 次三里 次上廉 次下廉 次絕骨 日日報灸 以百壯爲率(資生)</p>	<p>⑪ p320 『針灸資生經·第五 脚氣』… 初灸風市 次灸伏兔 次犢鼻 次膝 兩眼 次三里 次上廉 次下廉 次絕骨 日日報灸 以百壯爲率 [脚氣八處穴에 해당한다]</p>
<p>⑫ 濕熱脚氣 紅腫生瘡 取中封 陽輔 風市 絕骨(資生)</p>	<p>⑫ [찾지 못했음]</p>
<p>⑬ 脚氣 取足十指端 名曰氣端 去指 奇一分 日灸三壯神效(資生)</p>	<p>⑬ p320 『針灸資生經·第五 脚氣』… 其要病已成 恐不救者 悉須灸之其 足十指去指奇一分 兩足凡八穴 曹氏名曰八衝. 極下氣有效. 氣足十指端 名 曰氣端. 日灸三壯 并大神要. 其八衝可日灸七壯 氣下則止. …</p>
<p>⑭ 膝中痛 鍼犢鼻(綱目)</p>	<p>⑭ p215 『醫學綱目·鶴膝風』 [《靈》] 膝中痛 取犢鼻以員利針之 發而 間之 針大如毫 刺膝無疑. (雜病篇)</p>
<p>⑮ 膝腫 以火鍼刺三里 其腫如失 又 取行間(資生)</p>	<p>⑮ p321 『針灸資生經·第五 脚腫』 執中母氏 常久病 夏月脚忽腫. 舊傳夏 不理足 不敢着艾. 謾以針置火中令熱 於三里穴刺之 微見血. 凡數次 其腫 如失去. …</p>
<p>⑯ 脚氣 速灸風市 三里 以瀉毒氣(資 生)</p>	<p>⑯ p320 『針灸資生經·第五 脚氣』若始覺脚氣 速灸風市 三里 各一二 百壯 以瀉風濕毒氣</p>
<p>⑰ 脚弱瘦削 取三里 絕骨 治脚疾神 效(資生)</p>	<p>⑰ p320 『針灸資生經·第五 脚弱』有人久患脚弱且瘦削 後灸三里 絕骨 而脚如故. …</p>
<p>「毛髮」</p>	
<p>22. 「前陰·鍼灸法」</p>	
<p>① 諸疝 取關元灸七壯 大敦灸七壯 (得效)</p>	<p>① [찾지 못했음]</p>
<p>② 大敦 主七疝痛(綱目)</p>	<p>② p115 『醫學綱目·刺灸通論』 [通玄賦] … 考夫大敦去七疝之偏疼 …</p>
<p>③ 諸疝大法 取大敦 行間 大衝 中 封 蠡溝 關門 關元 水道 三陰交 足 三里(綱目)</p>	<p>③ p253 『醫學綱目·諸疝』 [《甲》] 陰跳遺溺 小便難痛 陰上下入腹中 寒疝陰挺出 偏大腫 腹臍痛 腹中悒悒不樂 大敦主之. 腹痛上搶心 心下滿 癢 莖中痛 怒瞋不欲視 泣出 長太息 行間主之. 環臍痛 陰囊兩丸縮 腹堅 痛不得臥 太衝主之. 疝癢 臍 少腹引痛 腰中痛 中封主之. 陰跳腰腹痛 實 則挺長 寒熱 攣 陰暴痛 遺溺便 大虛則暴癢氣逆 腫舉卒疝 小便不利如癰 狀 數噫 恐悸 氣不足 腹中悒悒 少腹痛 噎中有熱 有瘕肉狀 如着欲出 背</p>

	<p>攀不可俯仰 蠡溝主之. … [《集》] 大法:關門 關元 水道 三陰交 不已再取下穴:海底 歸來</p>
<p>④ 卒疝 舉腫暴痛 取蠡溝 大敦 陰市 照海 下巨虛 小腸俞(綱目)</p>	<p>④ p253 『醫學綱目·諸疝』 [《摘》] 卒疝少腹痛不可忍:大敦(三分 陷六呼 灸七壯) 陰市(三分 灸五壯) 照海(三分 灸七壯. 以上皆左取右 右取左) [《甲》] … 少腹痛 飧泄出糜 次指熱 若脈陷 寒熱身痛 唇干不渴 汗出 毛發焦 脫肉少氣 內有熱 不欲動搖 泄膿血 腰引少腹痛 暴驚 狂言非常 巨虛下廉主之. 少腹痛 控舉引腰脊 疝痛 上衝心 腰脊強 溺黃赤 口干小腸俞主之. …</p>
<p>⑤ 陰縮痛 灸中封(資生)[18-⑤와 같은 조문]</p>	<p>⑤ p274 『針灸資生經·第三 陰痿縮』 陰縮 灸中封</p>
<p>⑥ 狐疝 取大衝 商丘 大敦 蠡溝(綱目)</p>	<p>⑥ p258 『醫學綱目·狐疝』 《內經》刺灸狐疝 但取足厥陰一經. 經云:肝足厥陰之脈 所生病者狐疝是也. 隨其經盛虛寒熱陷下取之也. [《甲》] 狐疝 太衝主之. 陰股內痛 氣癰 狐疝 走上下引少腹痛 不可俯仰上下 商丘主之. 狐疝 驚悸少氣 巨缺主之.</p>
<p>⑦ 婦人 疝瘕痛與狐疝 同取天井 肘尖 氣海 中極(綱目)</p>	<p>⑦ p258 『醫學綱目·狐疝』 [《心》] 婦人疝瘕 結核疼痛 發作無時 日出穴 夜入穴 或負重即下 稍輕即止 此狐疝也. 天井(五分)肘尖(五分 小壯 汗出則愈)氣海(三寸. 又互換東西 上下向病所各進三寸 瀉之)中極(三寸 立愈)</p>
<p>⑧ 膀胱氣 取委中 委陽(綱目)</p>	<p>⑧ [찾지 못했음]</p>
<p>⑨ 小腸氣 灸風市 氣海又灸濁陰 取大衝又灸臍左右各去一寸半兩穴各七壯立效名曰外陵穴(得效)</p>	<p>⑨ p088 『世醫得效方·大方脈雜醫科 諸疝』 治腎氣 外腎腫 小腸氣痛 腹內虛鳴 灸風市穴 五七壯 灸氣海穴 七壯 灸臍左右各去一寸半 兩穴各七壯 灸之立效 後永不發 名外陵穴</p>
<p>⑩ 諸疝上衝 氣欲絕 灸獨陰神效(得效)</p>	<p>⑩ [찾지 못했음]</p>
<p>⑪ 瘕疝 偏墜 取大巨 地機 中極 中封 交信 涌泉(綱目)</p>	<p>⑪ p257 『醫學綱目·癰疝』 [《甲》] 癰疝 大巨及地機 中鄰主之. 癰疝陰暴痛 中封主之. (《千金》云:癰疝癰暴痛癰厥 身體不仁) 氣癰癰疝 陰急 股樞癰內廉痛 交信主之. 丈夫癰疝 陰跳痛 引篡中不得溺 腹支脇下摺滿閉癰 陰痿後時泄 四肢不收 實則身疼痛 汗不出 目眈眈然無所見 怒欲殺人 暴痛引髓下節 時有熱氣 筋攣膝痛 不可屈伸 狂如新發 不食喘呼 小腹痛引噫 足厥痛 涌泉主之.</p>
<p>⑫ 又法 以稗量 患人 口兩角爲一摺斷 如此則三摺成三角如△樣 以一角當臍心 兩角在臍之下 兩傍盡處 是穴左偏灸右右偏灸左 左右灸亦無害四十壯神效(得效)</p>	<p>⑫ p088 『世醫得效方·大方脈雜醫科 諸疝』 又法疝氣偏墜 量患人口角兩角爲一折斷 如此則三折成三角如△樣 以一角臍心 兩角在臍之下 兩傍盡處 是穴左偏灸右 右偏灸左 二七壯 若灸兩邊亦無害¹⁴⁾</p>
<p>⑬ 氣衝 專主瘕(資生)</p>	<p>⑬ p276 『針灸資生經·第三 瘕疝』 千金云 氣衝主癰 …</p>

	p276 『針灸資生經·第三 癩疽』氣衝主癩 陰腫痛
⑭ 水瘻偏墜 取蘭門 三陰交(綱目)	⑭ p257 『醫學綱目·癩疽』 [《集》] 木腎 紅腫如升大 不痛：大敦 三陰交 海底 歸來(在水道下二寸 針入二寸半 灸七壯) 木腎 紅腫陰汗偏墜：蘭門(毛際玉莖旁開二寸 針入二寸半) 三陰交 [22-⑬과 같은 조문]
⑮ 舉重物得瘡 灸關元兩傍相去各3寸 青脈上 灸七壯 即愈(資生)	⑮ p277 『針灸資生經·第三 癩疽』 舍弟少戲舉重 得偏墜之疾 有客人爲當關元兩傍相去各三寸青脈上 灸七壯 則愈. 王彥賓 患小腸氣 亦如此灸之愈.
⑯ 木腎 大如升不痛 取大敦 三陰交. 木腎 紅腫痛 取然谷 蘭門(綱目)	⑯ p257 『醫學綱目·癩疽』 [《集》] 木腎 紅腫如升大 不痛：大敦 三陰交 海底 歸來(在水道下二寸 針入二寸半 灸七壯) 木腎 紅腫陰汗偏墜：蘭門(毛際玉莖旁開二寸 針入二寸半) 三陰交 [22-⑬와 같은 조문] [《撮》] 木腎 紅腫疼痛：然谷(半寸 瀉之)
⑰ 腎藏風濕 痒瘡 取血郤 三陰交(綱目)	⑰ p420 『醫學綱目·腎臟風陰瘡』 [世] 腎臟風瘡：血郤(即百虫窠 右膝內廉上膝三寸陷中者) [《集》] 腎臟風瘡：血郤(即百虫窠 針入寸半 灸二十七壯) 三陰交
⑱ <內經> 刺癩疽一節 即靈樞所謂鉞鍼 取臍囊中 水液是也. 此法 令人亦多能之 囊大如斗者 中藏 穢液 必有數升 信知 此法 出於古也(綱目)	⑱ p256 『醫學綱目·癩疽』 《內經》刺癩疽共四法：其一即此篇文 所謂鉞石 取臍囊中水液者是也 其法令世人亦多能之. 舉丸囊大如斗者 中藏穢液 必有數升 信知此出古法也. (鉞針如刀狀)
23. 「後陰·鍼灸法」	
① 痔疾 取足太陽 即承山穴 取督脈 即長強穴(靈樞)	① p627 『醫學綱目·痔』 針灸 痔 獨取足太陽. 經云：足太陽之脈 所生病者痔瘡 視虛虛熱寒溼下取之. 蓋後世取承山穴者是也.
② 五痔 便血 灸脊中 百壯 又灸回氣 百壯(得效)	② p253 『世醫得效方·大方脈雜醫科 諸痔』 久冷五痔便血 灸脊中百壯. 五痔便血失尿 灸回氣百壯 穴在脊窮骨上
③ 治痔 平立量脊 與臍平處 椎上 灸七壯 或年深 更於椎骨 兩傍各一寸 灸七壯 除根(得效)	③ p253 『世醫得效方·大方脈雜醫科 諸痔』 平立量脊骨與臍平 椎上 灸七壯 或年深 更於椎骨兩傍各一寸 灸如上數 無除不根
④ 痔痛 取承筋 飛揚 委中 承扶 攢竹 會陰 商丘(甲乙)	④ p627 『醫學綱目·痔』 [《甲》] 痔篡痛 承筋主之. 痔篡痛 飛陽及委中 扶承主之. 痔痛 攢竹主之. 痔痛 會陰主之. 痔與陰相通者死. 陰中諸病 前後相引痛 不得大小便 會陰皆主之. 痔骨蝕 商丘主之.
⑤ 治諸痔 及腸風 取脊十四椎下 各開一寸 灸之 久痔 尤效(入門)	⑤ p137 『醫學入門·鍼灸 治病奇穴』 [鬼哭穴] 灸腸風諸痔 十四椎下各開一寸 年深者. 最效.
⑥ 脫肛 取大腸俞 百會 長強 肩井 合谷 氣衝(綱目)	⑥ p622 『醫學綱目·脫肛』 [《集》] 治脫肛：大腸俞 百會 長強 [扁鵲] 脫肛：百會 肩井 [《摘》] 又法：百會(針二分 灸七壯至十七壯) [世] 脫肛：合谷 [《甲》] 脫肛 刺氣衝主之.

<p>⑦ 脫肛 灸臍中 隨年壯 又久橫骨百壯 又灸脊窮骨上七壯(得效)</p>	<p>⑦ p248 『世醫得效方·大方脈雜醫科 脫肛』 病寒冷 脫肛出 灸臍中 隨年壯. 脫肛歷年不愈 灸橫骨百壯. 又灸脊窮骨上 七壯</p>
<p>⑧ 痔瘡 先取頭垢 捏成餅子 安痔頭上 其上 又安大蒜片 以艾 灸之(丹心)</p>	<p>⑧ p627 『醫學綱目·痔』 [丹] 治痔瘡. 大蒜十片 頭垢捏成餅子 先安頭垢餅于痔頭上 外安蒜片 以艾灸之.</p>
<p>⑨ 痔漏 以附子末 津唾和 作餅子 如錢大 安漏上 以艾灸 令微熱 乾則易 新餅子 再灸 明日 又灸 直至肉平爲效(丹心)</p>	<p>⑨ p287 『丹溪心法·漏瘡』 漏瘡 先須服補藥生氣血 用參朮者芎歸爲主 大劑服之 外以附子末 津唾和作餅子 如錢厚以艾灸之 漏大炷大 漏小炷小 但灸令微熱不可使痛 乾則易之 則再研如末作餅再灸 如困則止 來日再灸 直至肉平爲效 亦有用附片灸 仍用前補劑作膏貼之尤妙</p>
<p>⑩ 一人 行路 得痔疾 狀如胡瓜 貫於腸頭 熱如火 僵仆不能起 有人教之 先以槐枝濃煎湯 洗患處 以艾炷灸 其上 三五壯 忽覺一道 熱氣入腸中 因瀉鮮血. 雖一時漸痛 其疾如矢 (本草)</p>	<p>⑩ p627 『醫學綱目·痔』 [《本》] 唐峽州王文顯充西路安撫司判官 乘騾入駱谷 有痔疾 因此大作 其狀如胡瓜貫于腸頭 熱如糖灰火 至驛僵僕. 主驛吏云: 此病予曾患來 須灸卽瘥. 用柳枝濃煎湯先洗痔 便以艾炷其上 連灸三五壯 忽覺一道熱氣入腸中 因轉瀉鮮血·穢物一時出 至痛楚 瀉後遂失胡瓜所在 登騾而馳去.</p>

[]안의 글은 저자의 주석임.

陳無擇 『中醫方劑名著集成·三因極一病證方論』 화하출판사 1997
 許浚, 『東醫寶鑑』 영인본 남산당 1998
 李梴, 『醫學入門』 영인본 고려의학 1989
 『黃帝內經』 반룡 2000
 虞搏, 『醫學正傳』 중의고적출판사 2002
 朱震亨, 『丹溪心法』 인민위생출판사 1993
 龔廷賢 『龔廷賢醫學全書·古今醫鑑』 중국중의약출판사 1999
 龔廷賢 『龔廷賢醫學全書·萬病回春』 중국중의약출판사 1999
 陳會, 『神應經』 중국고적출판사 2000
 危亦林 『世醫得效方』 의성당 1990
 樓英, 『醫學綱目』 중국중의약출판사 1998
 皇甫謐, 『鍼灸名著集成·鍼灸甲乙經』 화하출판사 1997
 王執中 『鍼灸名著集成·針灸資生經』 화하출판사 1997
 王好古 『醫壘元戎』 의성당 1998

6) 『針灸資生經·第四 不臥』에는 “人不得臥 亦有因心氣使然 宜服俞山人鎮心丹. 此丹以酸棗仁微炒過 則令人得睡 故也 (指迷云 :若頭痛 筋攣 驚不嗜臥 謂之腎厥頭痛 宜灸關元百壯 服玉真元”라는 문장이 보인다. 또 이를 인용하여 『鄉藥集成方·傷寒門 善笑』에는 다음과 같은 문장이 보인다. “[鍼灸法]資生經章門隱白天府陰陵泉治不得臥肺俞上 腕療不可臥大椎療臥不安氣海主驚不得臥公孫主 不嗜臥神庭療風癩驚悸不得安寢 若頭痛筋攣驚 不嗜臥謂之腎厥頭痛宜灸關元百壯”

7) 『鍼灸甲乙經·足太陽陽明手少陽脈動發目病第四』에는 다음과 같은 유사한 문장이 보인다. “青盲無所見 遠視眩暈 目中淫膚白膜 覆瞳子 目窗主之.” 한편 皇甫謐, 『鍼灸名著集成·鍼灸甲乙經』 화하출판사 1997 136p의 각주에 보면 교주자의 주석이 나온다. 여기에는 『醫心方』 『千金方』을 근거로 하면 “青盲無所見 遠視眩暈 目中淫膚白膜 瞳子膠 巨膠主之.”로 고치는 것이 마땅하다고 밝히고 있다. 이것으로 볼 때 『世醫得效方』의 저자는

3. 결론

본 연구는 『東醫寶鑑』 鍼灸篇 및 鍼灸法篇의 의학외적 인용관계를 밝히고 이를 바탕으로 의학내적인 『東醫寶鑑』 침뜸치료의 특징을 밝혀 보고자 이루어졌다. 이 논문은 그러한 연구의 두 번째 연구결과로서 『東醫寶鑑』 外形篇의 침뜸치료에 관하여 원문을 고증하였다.

이전의 논문에서 결론지은 것과 같이 『東醫寶鑑』 外形篇의 鍼灸法篇 또한 『醫學綱目』의 침뜸치료법을 가장 많이 인용하고 있다. 『東醫寶鑑』 편집자들은 『醫學綱目』에서 발췌한 내용들을 그 주치증에 따라 요약하여 재배열하고 있는데, 이것은 『東醫寶鑑』 편집자들이 보는 이들이 편리하도록 배려한 것이라고 생각할 수 있다.

이러한 모습은 같은 종합의서인 『醫學綱目』과는 대조적인 부분이다. 『醫學綱目』은 원문을 요약하거나 변형하지 않고 그대로 인용하는데 많은 노력을 기울이고 있다. 『醫學綱目』의 이러한 성격은 그 의서를 보고 임상에 이용하려는 이에게는 한 번 더 생각하고 정리해야 하는 부담을 주기도 하지만, 자료를 정리하고 보존했다는 면에서는 그 의의가 대단히 크다. 그런 의미에서 『東醫寶鑑』 편집자들에게도 『醫學綱目』은 매우 매력적인 서적이었을 것이다. 또한 이것이 『東醫寶鑑』 편집자들이 『醫學綱目』을 주된 참고서로 사용하여 침구치료편을 꾸민 이유이기도 하다.

한편 『東醫寶鑑』 鍼灸法篇이 『醫學綱目』을 많이 인용하고 있는 것은 『鄉藥集成方』의 침뜸치료법이 『針灸資生經』을 많이 인용하고 있는 것과는 대비되는 점이다.¹⁵⁾ 이러한 사실은

『鍼灸甲乙經』이 아니라 『醫心方』이나 『千金方』을 보고 이 조문을 적었을 것으로 추측된다.

- 8) 이 문장은 『世醫得效方·第十七 口齒兼咽喉科 舌病』에도 동일하게 보인다.
- 9) 『鄉藥集成方·齒牙門 齒斷動痛』에 다음과 같은 문장이 보인다. [鍼灸法]資生經[角孫]治齒斷腫 [大迎]治牙疼頰頰腫 [曲鬢]治頰頰腫引牙車不得開
- 10) 여기에 대하여 『醫學正傳·齒病』에서는 “又灸法亦妙：列缺二穴 在手太陰肺經與陽明經相連 又手取穴中指盡處 又看其浮脈丫叉之間 灸七壯 其痛立止 永不再發.”라고 하고 있다. 『東醫寶鑑』은 이와 같은 견해를 수용한 것으로 보인다.
- 11) 『東醫寶鑑』에 출전이 나와 있지 않으나 『針灸資生經』에 비슷한 문장이 보인다.
- 12) 『東醫寶鑑』에 출전이 (資生)으로 되어 있으나 『世醫得效方』에서 인용한 문장이다.
- 13) 『東醫寶鑑』에 출전이 (資生)으로 되어 있으나 20-①과 함께 『醫學綱目·痛痺』에서 인용된 것으로 보인다.
- 14) 『世醫得效方·大方脈雜醫科 諸疝』에 22-① 앞에 나오는 문장이다.
- 15) 한의학 지식 정보자원 웹서비스 (<http://jsik.kiom.re.kr/>)의 도움으로 검색한 결과, 『향약집성방』에서 鍼灸法 및 灸法이 언급된 횟수는 206번이며, 이 가운데 『資生經』이 언급된 것은 135번이다. 이 외에 『玉龍

『鄉藥集成方』이 편찬될 당시에는 『針灸資生經』의 침뜸치료법이 가장 완성도 높은 것으로 평가되었다면, 『東醫寶鑑』이 편찬될 때에는 『醫學綱目』의 침뜸치료법이 가장 완성도 높은 것으로 여겨졌다는 사실을 단적으로 유추해 볼 수 있다.¹⁶⁾ 이러한 변화는 시대적 흐름에 따라 조선 침구학의 흐름이 유동적으로 변했다는 사실을 의미한다.

이렇게 본다면, 『東醫寶鑑』침뜸치료법에 등장하는 『針灸資生經』의 치료법들은 기존 『針灸資生經』 중심의 침뜸치료법에서 『醫學綱目』 중심의 침뜸치료법으로 넘어가는 과정에서 남겨진 치료법이라고 보는 것이 타당하겠다. 동시에 『醫學綱目』이 미처 포함하지 못한 실용적으로 가치있는 치료법이라는 반증도 될 수 있겠다.¹⁷⁾

앞으로 『鄉藥集成方』과 『東醫寶鑑』 침뜸치료와의 관계 및 『東醫寶鑑·雜病篇』 침구치료편의 원문대조 작업을 기약하며 본 논문을 마친다.

[參考文獻]

원전류

1. 許浚, 『東醫寶鑑』 영인본, 남산당, 1998
2. 李梴, 『醫學入門』 영인본, 고려의학, 1989
3. 『黃帝內經』, 반룡, 2000
4. 虞搏, 『醫學正傳』, 중의고적출판사, 2002
5. 朱震亨, 『丹溪心法』, 인민위생출판사, 1993
6. 龔信, 『龔廷賢 醫學全書·古今醫鑑』, 중국중의약출판사, 1999
7. 陳會, 『神應經』, 중국고적출판사, 2000
8. 危亦林, 『世醫得效方』, 의성당, 1990
9. 樓英, 『醫學綱目』, 중국중의약출판사, 1998

詞』 『千金方』에서 침뜸치료법이 다수 인용되었다.

16) 또 하나 주목해야 하는 점은 『針灸資生經』은 鍼法보다 灸法을 위주로 한 의서이고, 『醫學綱目』침과 뜸을 모두 포괄하고 있는 의서라는 점이다. 물론 『針灸資生經』 또한 기존의 의서들을 인용하고 정리한 침구서이다. 그러나 저자인 王執中이 적어놓은 의안의 대부분이 뜸법을 위주한 것이며, 資生經 조문에서 인용된 치료법들 대부분도 뜸치료법이다. 이에 관해서는 차후의 연구에서 보충할 계획이다.

17) 앞선 줄고에서 밝힌 것과 같이 실제로 『針灸資生經』을 출전으로 하고 있는 많은 조문은 王執中의 의안을 바탕으로 한 것들이다.

10. 皇甫謐, 『鍼灸名著集成·鍼灸甲乙經』, 화하출판사, 1997
11. 王執中, 『鍼灸名著集成·針灸資生經』, 화하출판사, 1997

저술류

1. 이재동 김남일, 중국 침뜸의학의 역사, 집문당, 1997
2. 김호, 허준의 『東醫寶鑑』 연구, 일지사, 2003.
3. 洪元植, 中國醫學史, 서울, 東洋醫學研究院, 1984.
4. 고흥균 인창식, 침구의학의 뿌리, 경희대학교 출판국, 2004
5. 최수한, 조선의적통고, 중국중의약출판사, 1996
6. 김두중, 한국의학사, 탐구당, 1981

자료 및 사전류

1. 中文大辭典編纂委員會, 中文大辭典, 臺北, 中國文化大學出版部, 1992.
2. 朴贊國 主編, 東洋醫學大事典, 서울, 慶熙大學校出版局, 1998.
3. 한의학대사전편집위원회, 大漢韓辭典, 동양의학연구원출판부, 1985
4. 嚴世芸, 中國醫籍通考, 上海, 上海中醫學院出版社, 1991.
5. 何時希, 中國歷代醫家傳錄, 北京, 人民衛生出版社, 1991.

논문류

1. 최용태, 「東醫寶鑑의 문헌적 고찰」, 구암학보 Vol 2
2. 김중권, 「『東醫寶鑑』의 문헌적 연구」, 서지학연구 제11집
3. 박문현, 「허임 『침구경험방』 연구」, 경희대학교 대학원, 2002
4. 서연철, 「한국 침구학의 사적 고찰」, 대한침구학회지 제13권 제1호 Vol13, 1996
5. 김남일, 「韓國韓醫學의 學術流派에 관한 試論」, 제5회 한국의사학회 정기학술대회 자료집, 2004

인터넷

1. 한의학 지식 정보자원 웹 서비스 <http://jisik.kiom.re.kr/>

KCS I